



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3 «Эллюки»

Шестак И.В.

« » августа 2025 года

**Годовой план работы по физической культуре
на 2025-2026 учебный год
инструктора по ФК Гавсутдиновой А.М.**

Задачи:

1. Усилить работу по развитию физических качеств дошкольников посредством усовершенствования индивидуально-развивающей работы с детьми, применяя здоровьесберегающие технологии.
2. Продолжать воспитывать интерес к различным доступным видам двигательной деятельности, формировать основы физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, накоплению и обогащению двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Повышение своего профессионального уровня через участие детей в конкурсах и соревнованиях различного уровня.

План работы с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Занятия по ФК с использованием УМК согласно расписанию.	В теч. года	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
2.	Индивидуально- коррекционная работа с детьми.	В теч. года	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
3.	Индивидуальная работа с одаренными детьми	В теч. года	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
4.	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
5.	Диагностика детей по физическому развитию.	Сентябрь, январь, апрель	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
6.	Организация спортивных праздников и досугов	Согласно плану мероприятий	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М., узкие специалисты
7.	День здоровья	Ноябрь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
8.	Участие детей в городских	По плану МО	Инструктор по ФК

	спортивных конкурсах	№ 2 и ОДО	Гавсутдинова А.М.
Праздники и мероприятия для детей			
1	«Праздник-безобразник», посвященный Дню дошкольного работника (подг. гр.)	Сентябрь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.,
2	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБДОУ «СОШ № 9» «Веселые старты»	Октябрь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.,
3	Тематическое ООД ко дню Конституции РФ	Декабрь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М., Воспитатели подготовительных групп
4	«Зарница» - военно-спортивная игра (старш., подгот. группы)	Январь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
5	Смотр песни и строя в честь Дня Защитника Отечества (старш., подгот. группы)	Февраль	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М., Муз.руководители
6	Масленица	Март	Воспитатель по обучению родному языку
7	Тематическое ООД ко дню Космонавтики	Апрель	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М., Воспитатели подготовительных групп
8	Парад, посвященный Дню Победы, «Солдатская каша» (старш., подгот. группы)	Май	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М., Муз.руководители
Работа с педагогами ДОУ			
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ по итогам мониторинга по ФК.	В течение года.	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
2.	Игра-нетворкинг «Поймай мяч»	Август	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
3.	Кинезиологическая игра «Шарики и столбики»	Сентябрь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
4.	Участие в массовых соревнованиях города:	по плану УО и	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.,

	- кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание	ДМ	Председатель профкома
5.	Содействие воспитателям групп в планировании работы по физическому развитию дошкольников в режиме дня с учётом календарного плана воспитательной работы ДОУ.	ежемесячно	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
6.	Фестиваль «Дети и спорт- будущее России!» (подг. гр.) способствовал развитию представлений детей о различных областях спорта, национальных спортивных играх, достижениях российских спортсменов. Формированию у детей чувства сопричастности к борьбе спортсменов своей Родины на мировых уровнях	Январь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
7.	Консультация: «Инструкция по правилам безопасного поведения на водоёмах в весенний и летний периоды»	Март-апрель	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.

Работа с родителями

1.	Информация на стенд: Советы родителям: - «10 правил для зарядки» - «Укрепление физического здоровья детей»	Сентябрь Январь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
2.	Открытые итоговые занятия по физической культуре подготовительные группы	Май	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
3.	Совместные праздники с родителями: - «Зарница» - военно-спортивная игра (старш., подгот. группы) - Смотр песни и строя в честь Дня Защитника Отечества (старш., подгот. группы) - Парад, посвященный Дню Победы	Январь Февраль Май	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М. воспитатели старших и подготовительных групп, узкие специалисты

Организационно – методическая работа

1.	Оформление документации в соответствии с ФОП ДО (рабочей программы, перспективных и	В течение года	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
----	---	----------------	------------------------------------

	календарных планов, аналитических справок)		
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Октябрь, Январь, апрель	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
4.	Оформление информационных стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
5.	Работа по самообразованию на тему: «Физическое развитие детей посредством включения элементов степ - аэробики в современную здоровьесберегающую среду ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
6.	Приобретение нового спортивного оборудования	В течение года	Зав. ДОУ, ст. воспитатель
7.	Разработка сценариев для спортивных досугов, тематических ООД.	В течение года	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М.
Преемственность со школой			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБДОУ «СОШ № 9» «Веселые старты»	Октябрь	Инструктор по ФК Гавсутдинова А.М. Воспитатели подготов. групп и учителя 1 класса